

くに にほん せい かつ
わたしの国、日本の生活

よし だ けい こ
吉田ミシェリ恵子 さん

ミシェリさんは10歳の頃、ブラジル・パラナ州から来ました。日本人のおじさんと一緒に暮らし、いつも豆腐や納豆を食べていましたから、日本に来てても食事は大丈夫でした。学校では外国出身者は一人だけだったので、友だちをつくることも大変でした。ミシェリさんは、ポルトガル語と日本語、英語の3か国語を話すことができ、仕事は日本語の先生です。将来は子どもの日本語教育に関わっていきたくて思っています。特に外国から移住してきた子どもたちに日本語を教えたいそうです。好きな日本語はポルトガル語にはない「がんばれ」だそうです。

しょうらい こ
将来は子どもの日本語教育に関わりたいです



しょうしん 出身 **ブラジル**

チュ ヒョンソ さん

チュさんは韓国のソウル出身で、4年間アメリカのカリフォルニアの大学で学びました。現在は日本で公衆衛生の勉強をしています。外国出身者が部屋を探すのは大変で、今はシェアハウスに住んでいます。料理するのが好きで、韓国料理をよく作ります。好きな場所は高円寺です。古着屋がたくさんあってトレンドイなので、また行きたいといっています。今は日本語を少ししか話せませんが、好きな日本語は「おすすめ」です。レストランで日本語のメニューが読めないのが、店員さんにおすすめを聞くときに便利だからです。将来はWHO(世界保健機関)で働きたいそうです。

にほん 日本で
 こうしゅうえいせい 公衆衛生の勉強を
 しています



しょうしん 出身 **韓国**

きせつのおはなし

【ライラック】



甘い香りがするライラックは、4月～6月に咲く花です。香水やアロマにも使われています。涼しいところを好むので、北海道や東北地方で育てられています。札幌市では毎年「ライラック祭り」が開催されます。白やピンク、紫などの色があり、花言葉は「初恋」「青春の思い出」「友情」などです。

【春キャベツ】



3月～5月に旬を迎えるキャベツを春キャベツといいます。水分が多く、葉が柔らかくて甘みがあります。巻きがゆるいので、持ったときに軽い感じがします。キャベツをたくさん使うこの時期、ふんわりした仕上がりになります。ひらがなレシピのお好み焼きを紹介します。

ひらがな ネット
4～6月の講座・イベント

子育て中の女性が参加できるイベント

【無料】ザヤの子育てママ集まれ!
 ★日時はウェブサイトでお知らせします
 テーマ「子どもにかかるお金」
 *墨田区江東橋子どもセンター 児童館で開催
 します



だれでも参加できるイベント

みんなで散歩
 ★5/18(日曜日)12:30～16:00
 東京の名所めぐり
 「国会議事堂～皇居東御苑を歩く」
 散歩にいい季節です。一度は見学をしたい国会議事堂から皇居東御苑を歩きます。



ひらがなレシピ料理教室

★5/31(土曜日)11:00～13:15
 モンゴル料理をつくろう
 ※ノゴートイシュル(野菜と羊のスープ)、ボーズ、サラダ



講座、イベントの詳しい情報は、ウェブサイトをご覧ください



はる ごと
ひらがなネットニュース 2025春号

ひらがなネットは、4月11日で14年目に入ります。最近では自治体の仕事を多く手掛けていますが、創業当時より行っているみんなで散歩や、料理教室はいつも続いています。みなさんとの交流の時間を大事にしながら、これからもがんばっていきます!



●墨田区観光協会「Oishii Sumida Tokyo」リニューアル
 墨田区観光協会が運営する「Oishii Sumida Tokyo」ウェブサイト(英語の飲食店ガイド)のリニューアルをひらがなネットが担当しました。新たにフードダイバーシティ情報を掲載し、より使いやすくなりました。



●江東区「外国人向け日常生活に関する動画」制作
 江東区役所が外国人住民に生活ルールなどを伝える動画をひらがなネットが制作しました。「防災」「病院に行くとき」「ごみの分け方・出し方」の3つの動画です。江東区に暮らす外国人のみなさんに出演していただきました。



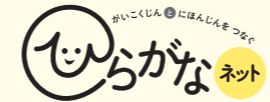
●墨田区「野菜を使った簡単レシピ」が公開されました
 墨田区役所で公開している「簡単調理♪野菜レシピ」「お弁当でも!野菜レシピ」の制作を担当しています。ひらがなレシピ料理教室を担当している井口がレシピ作成・調理を行いました。簡単で美味しい料理です。ご覧ください。



●品川区「保育士向け多文化共生研修」実施
 品川区の保育園に勤務する職員向け研修を担当しました。当日は子育て中の外国人のみなさんに登壇いただき、パネルディスカッションと交流会を行いました。ひらがなネットでは、さまざまな多文化共生研修を行っています。



●台東区「エドと歩く多文化散歩」
 台東区役所が主催する区民向けイベントで、タイ出身の清水エドが浅草の町を案内しました。タイの文化や習慣についてお話したあと、参加者の皆さんと浅草にあるタイ料理やペルシャ絨毯の店をめぐりました。



事業のご案内

- 講座・研修(多文化共生、外国人接客対応、やさしい日本語など)
- 翻訳(英語、中国語、韓国語、やさしい日本語ほか)
- 冊子、動画等メディア制作
- 外国人を中心とした人材、モニター紹介
- 調査・マーケティング事業
- インバウンド観光PR事業 ほか

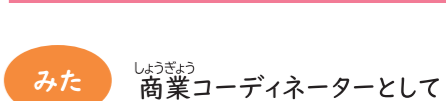


あきこ
 ひらがなレシピは、やさしい日本語で日本の家庭料理を紹介しています! オムライスのつくり方です。

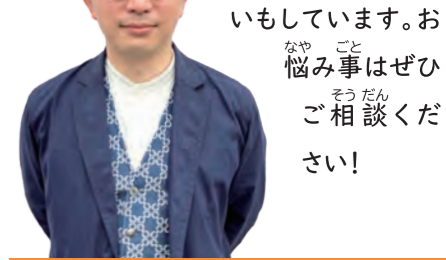


てらだ
 「やさしい日本語ハンドブック」販売のお知らせ。

お申込みはこちらです。※1冊220円。10冊以上は送料無料で!



みた
 商業コーディネーターとして墨田区内のお店の課題解決のお手伝いもしています。お悩み事はぜひご相談ください!



ザヤ
 5月31日(土)に、モンゴル料理教室を開催します! メインは野菜と羊のスープ「ノゴートイシュル」です。ご参加お待ちしております。

