

ひらがな ネット
7~9月の
講座・イベント

こそだ ちゅう じょせい さんか
子育て中の女性が参加できるイベント

【無料】ザヤの子育てママ集まれ!

★7/11(木曜日) 10:30~11:30

「子どもとの夏のおでかけ」

*オンライン



ザヤ(ひだり)

さんか
どなたでも参加できるイベント

みんなで散歩

★9/22(日曜日) 15:00~18:00

夕涼み散歩「川崎大師から天空橋を歩く」

暑い日が続くので、夕涼み散歩にしました。川崎大師にお参りをしてください。最後は飛行機を眺めて足湯を楽しみます。



ひらがなレシピ料理教室

★9/28(土曜日) 11:00~13:00

ベトナム料理をつくらう

※バインミー、生春巻き



講座、イベントの詳しい情報は、

ウェブサイトをご覧ください



www.hiragana-net.com

わたしの国、日本の生活

チャールズ デイビス さん

子どものときからギター、ピアノ、ドラムを演奏していた音楽が好きなチャールズさん。16歳のときに初めて聞いた日本の音楽は、今までチャールズさんが聞いていた音楽とまったく違ってました。ヒップホップ、ジャズに和風な音が加わって、複雑で心にひびく音楽が大好きになりました。今は両国にある大学で勉強しながら、趣味で音楽を作っています。ミュージックレーベルを立ち上げるのが夢だそうです。住まいは江東区にあるシェアハウスです。川が近くにあり、休みの日は川辺で寝ころんだり、友だちとバーベキューしたりするのが好きな時間です。

こころにひびく
 日本の音楽が
 好きです



出身 アメリカ

瓜生アナ セシリア バルトロ さん

アナさんはペルーのアマゾン川を中心とするジャングルで生まれ育ちました。32年前に日本に来て、12年前に介護士の資格を取りました。いま働いている施設は夜勤が月に7日くらいあって忙しいのですが、アナさんは介護の仕事がとても好きだそうです。お年寄りや日本語で話して、食事や着替えなどの日常的なことを手助けするのが得意で、やりがいを感じています。趣味も色々あります。踊ることや、お料理、そして、洋服を作ることも好きだそうです。ペルーの専門学校で裁縫を習っていたので、女性のドレスから男性服まで作ることができます。好きなことがたくさんあるアナさんは、いつも忙しくて楽しそうです。

介護の仕事に
 やりがいを感じます



出身 ペルー

きせつのおはなし

【蝉】



蝉が鳴き始めると、夏を実感します。世界には約1600種の蝉がありますが、日本には約30種があります。鳴き声で蝉の種類がわかります。「ジリジリジリジリ」と鳴くのはアブラゼミで、油を炒めるときの音が名前の由来だそうです。雨が降り注ぐように蝉が一斉に鳴くことを「蝉時雨」といい、夏の季語です。

【オクラ】



オクラの旬は6月~9月です。身体の熱を取るといわれているので、夏バテ防止にもいい野菜です。オクラの粘り気の成分は、ムチンといってお腹の調子を整えてくれます。さっと茹でて食べることが多いかもしれませんが、オクラの栄養をまるごといただくなら生で食べるのがいいそうです。

5月に「ひらがなレシピ」サイトのリニューアルと

「ひらがなレシピBOOK」の発行をしました。
 料理教室やYouTubeでの料理動画の配信もしています。

ひらがなネットは、これからも料理の事業に力を入れていきます。



●「ひらがなレシピ」ウェブサイトをリニューアル
 外国人の方に日本の家庭料理を気軽に作っていただくようにと始めた「ひらがなレシピ」が15年になりました。レシピを「ひらがな」から「やさしい日本語」にリニューアルしました。



●「ひらがなレシピBOOK」を作りました
 東京商工会議所の小規模事業者持続化補助金事業で「ひらがなレシピBOOK」を作り、ご希望の団体へ5,000冊を無料配布しました。日本語教室や国際交流協会を通して、たくさんの方に渡すことができました。教材としても活用いただいています。



●「ザヤの子育てママ集まれ!」を児童館で開催しました
 新型コロナウイルスでオンライン開催していた「子育てママ集まれ!」を、4年ぶりに対面で実施しました。墨田区の江東橋児童館のご協力で、小さなお子さんを遊ばせながらママたちに参加していただきました。次の児童館での開催は、10/21(月)です。



●今年も、自治体職員向けセミナーを行いました
 6/19(水)に、恒例の自治体職員向けセミナーを行い、40名以上の方にご参加いただきました。今回はひらがなネットの相原ザヤと、木村さおりサブリーナが自身の経験を話し、埼玉県、墨田区のとんぼかきょうせいじぎょう さんとうしゃ じれい はな 多文化共生事業ご担当者に事例などをお話いただきました。



●新宿区「外国人向け 町会・自治会紹介パンフレット」
 新宿区役所が発行する「町会・自治会紹介パンフレット」の多言語版を制作しました。地域の外国人のみなさんに、町会・自治会をわかりやすく伝える冊子です。日本語、英語、中国語、韓国語の4言語で作成しています。

ひらがな ネット
 事業のご案内

- 講座・研修 (多文化共生、外国人接客対応、やさしい日本語など)
- 翻訳 (英語、中国語、韓国語、やさしい日本語ほか)
- 冊子、動画等メディア制作
- 外国人を中心とした人材、モニター紹介
- 調査・マーケティング事業 ほか



あきこ

YouTubeで和食の動画を公開しています。鶏の照り焼きの作り方を紹介します。



つくりかたを YouTubeでチェック!



サブリーナ

や運営をしています。自分の強みや経験を生かして仕事ができるので楽しいです。



さいとう

ひらがなネットのSNSは、「Facebook」「YouTube」「X」「Instagram」があります。ぜひフォローしてください。



じんぼ

散歩のガイドを担当しています。手づくりの紙芝居で説明します。

