

www.hiragana-net.com

発行/ひらがなネット株式会社 墨田区本所 3-15-5-306
 電話 03-6658-5414 発行日/2014年7月1日 facebook / www.facebook.com/hiragananet

ひらがなレシピ
 料理教室

7/17 なつ やさい
 もくようび **夏野菜を**
 10:00~12:30 **たくさん食べよう**

- 【つくる料理】
- * 野菜たっぷり 冷やし中華
 - * ゴーヤー チャンプルー

きゅうり、なす、トマト、オクラ、
 ゴーヤー……夏が旬の野菜を覚えな
 がら、楽しく料理をしましょう。
 ●参加費 2,050 円 (材料費込み)

ハレの日 料理教室

8/2 スイカづくしの
 どうようび **おもてなし料理**
 10:00~12:30

- 【つくる料理】
- * スイカの塩きんぴら
 - * スイカと豚肉の和風スープ
 - * 夏野菜と鶏肉のソテー
 - * スイカのしゅわしゅわデザート

夏のくだもの「スイカ」を料理に
 使っちゃおう！ 小学生から子供の
 みでも参加できます。 ●参加費：
 大人 2,800 円、子供 1,400 円 (材料
 費込み)

●料理教室の場所
 墨田区 家庭センター (亀沢 3-24-2)
 ●料理教室、散歩の予約は、
 info@hiragana-net.com

さんぽ みんなで散歩

7/29 ユニセフを見学して
 かようび **高輪を歩こう**
 10:00~14:00

ユニセフは世界中の子どもたちの
 命と健康を守るために活動する国連
 機関です。その活動を知ることがで
 きるユニセフハウスへ行きます。そ
 して、味の素「食とくらしの小さな
 博物館」へ。夏の散歩なので、短め
 のコースにしました (約 2.4km)。

●参加費：1,230 円 ●集合：9:55
 JR品川駅 中央改札口 ●昼食：グ
 ランドプリンスホテル新高輪「桃李」

(1,133 円が
 別途かか
 ります)。



8/3 世界の人々と
 にちようび **納涼の夕べ**
 15:30~18:00

両国の夏祭りに参加しませんか？
 国技館ではわんぱく相撲全国大会を
 見ます。旧安田庭園では池のほとり
 でお琴の演奏とお茶を楽しみます。
 そして、俳句にもチャレンジしま
 しょう。浴衣のある人は、ぜひ浴衣
 を着てきてください。

●参加費：1,230 円
 ●集合：15:25

JR両国駅 西口改札



きせつのおはなし

●今月のイベント
 「ほおずき市」



今年も浅草の浅草寺
 では、7月9日と10日に「ほおず
 き市」が開かれます。120もの店が
 並び、60万人が訪れます。オレンジ
 色の実をつけた鉢植は、夏らしい景
 色のひとつです。実の中身をだして、
 ほおずき苗で遊ぶこともできます。

●虫

虫を見たことがありま
 すか。この季節、きれいな
 川の近くで見られます。お尻を光
 らせた小さな虫が螢です。お尻を光
 らせて、会話をしているそうです。
 どんな螢も光るわけではありません。
 日本では「ゲンジボタル」が有名です。
 その他、40~50種類の螢がいます。



●友だちの国は

シベリアの出身
 です。7月は夏の
 真ん中で、一番暑
 い時期です。とて
 も乾燥しているし、気温も意外と上
 がります。また、おいしい果実や野
 菜などがたくさん採れます。学校は、
 6月初めから8月末まで夏休みです。
 子供たちにうれしい季節ですが、7
 月は大学の入学試験も始まります。



ジェーニヤさん