

がいこくじん せいかつきょうしつ
外国人のための生活教室
 むりょう たいけん
無料体験

6/5
 もくようび
10:00~12:15
**ゴミ、リサイクル、
 省エネ、防災 etc.**

6月の生活教室
 は「話してみよう。
 暮らしの工夫」が
 テーマです。毎月の第1回目は、無
 料で体験していただけます（おひと
 り1回限り。日本語中級以上）。



ハレの日 料理教室

5/31
 しょか
**初夏のさっぱり
 おもてなし料理**
10:00~12:30

- 【つくる料理】
- * 鶏ハム
 - * 海苔しそ風味
 - * 菊花ラディッシュ
 - * オクラとトマトのおろし和え
 - * 鶏ひき肉と冬瓜のとろとろスープ
 - * 生姜とイワシの炊き込みごはん



簡単、美味しい、おしゃれなおも
 てなし料理を一緒につくりましょう。
 英語対応もいたします。

- 参加費 2,800円（材料費込み）
- 講師：清水京子（管理栄養士）

ひらがなネットは2周年

みんなで散歩、料理教室にご参加の方に ひらりんのバッジをプレゼント♪

- 生活教室・料理教室の場所：墨田区 家庭センター（亀沢 3-24-2）
- 無料体験、散歩、料理の予約は、info@hiragana-net.com へ

ひらがなレシピ
料理教室

5/29
 もくようび
10:00~12:30
**4人で千円以内の
 節約レシピ**

- 【つくる料理】
- * チキンピカタ
 - * にんじんスープ * アボガドのサラダ



●参加費 2,050円（材料費込み）

さんぽ みんなで散歩

5/20
 かようび
**王子から
 巣鴨を歩こう**

5/24
 とうようび
10:00~14:00
**王子駅をスタートに、
 地上83mの景色を眺め**

たり、お札と切手の博物館では1億
 円分のお札を持ち上げることができ
 ます。たくさんの方が咲く飛鳥山公
 園を通り、都電に乗ります。大正大
 学の「鴨台食堂」で昼食。巣鴨地蔵通
 り商店街をぬけて巣鴨まで歩きます。

- 参加費 1,230円 ●集合：9:55
- J R京浜東北線「王子」駅 北口
- 昼食代(820円～)、都電代(170円)
 が別途かかります。



きせつのおはなし

●今月の花
「バラ」



5～6月頃にバラ
 が見頃になります。高級な花束の印
 象がありますが、この時期は町のな
 かや公園で美しい花を見ることがで
 きます。旧古河庭園では5/10～
 6/8に「春のバラフェスティバル」
 が行われ、約90種180株の華やか
 なバラを鑑賞できます。

●母の日

5月の第2日曜
 日は「母の日」です。
 日本では、赤いカーネーションを贈
 る習慣があります。お母さんが子
 にももらいたい人気のギフトは「花」
 「スイーツ」「手紙」の順だそうです（楽
 天調べ）。皆さんの国では、母の日に
 どんな贈り物をしますか。



友だちの国は

ロシアの南・
 ハバロフスク出
 身のオリガさん。
 夏暑く、冬寒い
 気候は東京と似ていますが、5月で
 もたまに雪が降ります。毎日がピア
 ノの練習だった子ども時代。庭の苺
 の白い花や、まわりを飛ぶ小さな虫
 が思い出されるそうです。



中田オリガさん