

www.hiragana-net.com

発行/ひらがなネット株式会社 墨田区本所 3-15-5-306

電話 03-6658-5414 発行日/2014年11月1日 facebook / www.facebook.com/hiragananet

むりょうたいけん
無料体験

がいこくじん せいかつ きょうしつ
外国人のための生活教室

11/6 けんしん う
検診を受けよう
 もくようび にゅう しきゅう
 10:00~12:15 **乳がん、子宮がんなど**

12/4 にほんご
日本語でメール
 もくようび していますか?

がつ びょうき じょせい びょうき
 11月は「病気かな? 女性の病気
 へん がつ れんらく
 編」、12月は「メールで連絡しよう!」
 がテーマ。●毎月1回目は無料で体験
 できます (1回限り。日本語中級~)。



きょうこせんせいの

ひ りょうりきょうしつ
ハレの日料理教室

12/6 はじ かんたん
初めてでも簡単
 どのようび いろど りょうり
 10:00~13:00 **彩りおせち料理**

【つくる料理】

- * 栗きんとん
- * 田作り
- * 鶏ひき肉の松風焼き
- * 門松きゅうり * 関東風お雑煮 ほか



てづく しょうがつりょうり しんねん むか
 手作りのお正月料理で新年を迎え
 ませんか? おせち5品とお雑煮を
 つく さんかひ おとな えん
 作ります。●参加費:大人 3,000円、
 こども さい えん ざいりょうひこ
 子供 4歳~1,500円 (材料費込み)

ひらがなレシピ
料理教室

11/20 だしをとって
料理をしよう
 もくようび りょうり

かつお こんぶ ちやわんむ や
 鰹と昆布のだしで茶碗蒸しと焼き
 うどんを作ります。●参加費:2,100円

いなが うち い
田舎のお家に行こう

12/7 ちば おんじゅく
千葉の御宿で
 にちようび もち ゆず が
 10:45~15:30 **餅つきと柚子狩り**

できたてのお餅や地元野菜のおか
 ずをかこ たの じかん をすご
 しましょう。柚子狩りや大根の収穫
 など、ちょっとした農業体験もでき
 ます。●参加費:大人 4,000円、
 こども えん しょくじ みやげ
 子供 2,000円 (食事、お土産つき。
 こうつうひ べつと しゅうごう そと
 交通費別途) ●集合:10:45 JR外
 ほうせん おんじゅく えき さんしちようしゅうごう
 房線「御宿」駅 ※錦糸町集合あり



さんぽ みんなで散歩
 vol.80/81

11/26 こまば とうだい
駒場東大から
 すいようび しもきたざわ ある
下北沢を歩こう

11/29 どうきょうだいがく ねん
東京大学の1、2年
 どのようび せい おも す こまば
 11:00~14:30 **生が主に過ごす駒場**
 キャンパス。博物館、いちよう並木
 を歩き、レストランで昼食をとりま
 す。旧前田邸洋館の広いお屋敷を見
 学したら、ふるぎ ざっか
 古着、雑貨、サブカル
 チャーの町、下北沢へと歩きます。
 ●参加費:1,230円 (昼食代別途)
 ●集合:10:55
 こまばとうだいまえ えき
 「駒場東大前」駅
 ひがしくち
 東口



きせつのおはなし

のざわ な
●野沢菜

ながのけん のざわ おんせん
長野県の野沢温泉を
 ちゅうしん しんえつちほう さい
 中心に、信越地方で栽



ばい 培されています。葉の長さは 50~
 80cm あります。のざわ な 葉も根も
 しおづ つけもの のざわ な
 塩漬けにし、漬物にします。野沢菜
 づ にはほんさんだいつけもの
 漬けは、日本三大漬物の1つともい
 われています。さいきん のざわ な い
 最近では野沢菜を入れ
 たパンも売られています。

もみじ が
●紅葉狩り

あき は いろ
秋になり葉の色が
 べにいろ か
 紅色に変わります。



それをこうよう
 といひます。りんご狩り
 やいちご狩りは、果物を採ります。
 もみじ が は と
 紅葉狩りは、葉を取るわけではあり
 ません。うつく もみじ み やま い
 美しい紅葉を見に、山へ行
 くことをいひます。

とも くに
友だちの国は

しゅと
首都のカトマンズ
 しゅっしん
 出身です。ネパール
 にはヒマラヤさんみやく
 あり、世界で一番高
 い山エベレスト (標



サルミラ・
 バンダリさん

こう 8,848m) があります。ネパール
 めい せかい ちようじょう
 名ではサガルマータ (世界の頂上)、
 ちゅうごくめい せかい ぼ
 中国名ではチョモランマ (世界の母
 神) と呼びます。カトマンズのきおん
 は東京とあまり変わりません。しか
 し、山の方はもう雪が降っています。