

がいにこくじん せいかつきょうしつ
外国人のための生活教室

2/6 何をする?
 もくようび よかす かた
10:00~12:15 余暇の過ごし方

スポーツや習いごと
 をしたい、旅行に行き
 たい。そんなとき、ど
 うやって情報を集めますか。お茶や
 お花、書道など、日本のお稽古に興
 味はありますか。1月は、日本の生
 活を楽しくする方法を学びます。



●2/6 は無料体験受講ができます。

ハレの日 料理教室
はじまります!

1/18 楽しく食べる
 どうようび せつぶん こんだて
10:00~12:30 節分の献立

【つくる料理】
 * 恵方巻
 * 鯛の梅煮
 * 呉汁
 * 春野菜のお浸し



「ハレの日 料理教室」では、季節
 の行事にあわせてちょっと特別な料
 理を楽しく、簡単に作ります。

2月3日の「節分」におすすめの
 料理と一緒に作りましょう。

●参加費 2,500円 (材料費込み)
 ●講師：清水京子 (管理栄養士/料理教室主催)

ひらがなレシピ
料理教室

1/23 冬の
 もくようび りょうり
10:00~12:30 あったか料理 1

【つくる料理】
 * 鶏とかぶの煮物
 * きんぴらごぼう
 * さといもご飯



寒い冬に食べたい、からだがあ
 たたまる料理をつくりま
 す。
 ●参加費 2,000円 (材料費込み)

さんぽ みんなで散歩

1/25 秋葉原を
 どうようび ある 歩こう

1/28 世界の注目を集め
 かようび ある
13:00~16:00 る秋葉原を歩きます。

アニメやオタク族の聖地とし
 て知られていますが、お洒落なス
 ポットも誕生しています。「マーチ
 エキュート神田万世橋」「2k540
 AKI-OKA ARTISAN」でお店を見た
 り、神田明神にも行きます。さま
 ざまな顔を持つ秋葉原の面白さを
 体験してください。

●参加費 1,200円
 ●集合：12:55
 JR「秋葉原」駅
 電気街口



きせつのおはなし

●今月の木
 「センリョウ (千両)」



センリョウはお正月
 月に飾る、縁起のいい木です。
 もうひとつマンリョウ (万両) もあ
 ります。どちらも新年にふさわしく、
 緑の葉と赤い実が付きま
 す。漢字で書くと「千両」「万両」となり、江戸
 時代の大きなお金の単位です。百両、
 一両の名前の植物もあります。

●成人の日

1月の第2月曜
 日は「成人の日」。



大人になったこと
 を祝う日です。日本は20歳から大
 人となり、お酒やたばこが許されま
 す。国によって大人になる歳は違
 います。18歳から大人とする国が多
 いです。早い国はプエルトリコとハイ
 チで、14歳で大人になります。

●ハレの日

お祭りや正月、結婚式
 など、おめでたい特別な



日を「ハレの日」といいます。食
 事もいつもと違うメニューが並びま
 す。ひらがなネットでは、今月から「ハ
 レの日料理教室」をはじめます。お
 客さまにも喜ばれる料理です。一緒
 につくりましょう。