

がいこくじん せいかつきょうしつ りょうりきょうしつ き
外国人のための生活教室&料理教室に来ませんか？

? せいかつきょうしつ
生活教室って

せいかつきょうしつ にほん ぐ がい
 「生活教室」は、日本で暮らす外
 くにじん こま
 国人が困っていることを解決し、
 せいかつ ゆた
 生活を豊かにするための講座です。
 でんわ かた ちず みかた
 電話のかけ方、地図の見方など、
 まいつき
 毎月のテーマごとに楽しく勉強し
 ます。日本語学校やボランティア
 教室では聞
 けない疑問
 にどんどん
 こた
 答えます。



- 月4回(料理あり) 7,000円
- 月3回(料理なし) 6,000円
- 場所: ソーシャルインキュベーションオフィス SUMIDA (墨田区本所 3-15-5)

! せいかつきょうしつ むりょうたいけん
生活教室●無料体験

9/5 もくようび
美容院、化粧品 洋服 etc.

がつ いつか こま
 9月5日の「困ってませんか？
 びよういん けしょうひん ようふく じゅ
 美容院、化粧品、洋服 etc.」の授
 ぎょう むりょう ため
 業を無料でお試しいただけます。
 だんせい き じょせい
 男性には聞きにくい女性
 の疑問に答えます。
 ぜひご参加ください。



● 無料体験、講座の予約は、
 info@hiragana-net.com へ

せいかつきょうしつ しゃかいけんがく
生活教室●社会見学

8/8 ぎんざ
銀座めぐり& 和食のマナー
 もくようび 10:30~14:00

ぎんざ おとな まち しにせ せ
 銀座は、大人の町。老舗から世
 かいてき
 界的ブランドまで、たくさんのお
 みせ なら
 店が並んでいます。そんな銀座を
 みんなで歩いて、お店の中にも入っ
 てみましょう。昼食をとりながら、
 わしやく おぼ
 和食のマナーを覚えましょう。

- 大人 3,000円 (昼食代込み)
- 10:25 JR「有楽町」駅 中央口
 改札前に集合 ● 限定 10名

ひらがなレシピ
料理教室

8/29 おやこ
親子でつくろう スパゲティ
 もくようび 10:00~12:30

【つくる料理】

- * スパゲティ・ナポリタン
- * ポテトサラダ
- * ミルクプリン



なつやす さいご おやこ りょうり
 夏休み最後に親子で料理はか
 がですか？ 大人だけの参加も
 OK。みんなで料理して、楽しく食
 事をしましょう。外国人、子ども
 でもわかるやさしい日本語で教え
 ます。 ● 大人 2,000円、こども(4
 さい) 1,000円 ● 場所: 墨田区
 家庭センター (亀沢 3-24-2)

きせつのおはなし

ね
寝ござ

まいにちあつ つづ
 毎日暑さが続



いて、眠れない
 ひと
 人もいるでしょ

う。そんなときは、ぜひ寝ござを
 してください。敷布団やベッドの
 シーツの上に、寝ござを敷きます。
 それだけで涼しい感じがします。暑
 さ対策をして、夏バテに気をつけま
 しょう。

え にっき
絵日記

しょうがくせい なつやす
 小学生の夏休



みの宿題に、絵
 日記があります。日記ですから毎日
 書きます。しかし、それが難しいの
 です。1週間分をまとめて書こうと
 すると、忘れてしまうこともありま
 す。絵日記の宿題は、日本だけでし
 うか。あなたの国にもありますか？

● **ゴムぞうり**

なつ
 夏になるとゴム



ぞうりをはいてい
 る人をたくさん見

かけます。涼しくて気持ちいいです
 ね。濡れても大丈夫だから、海に行
 くときには欠かせません。素足にな
 るので、マニキュアを塗っておしゃ
 れをしています。