

www.hiragana-net.com

発行/ひらがなネット株式会社 墨田区本所 3-15-5-306

電話 03-6658-5414 発行日/2013年10月1日 facebook / www.facebook.com/hiragananet

あき べんきよう りょうり さんぽ さいてき きせつ  
**秋です。勉強、料理、散歩に最適の季節です♪**  
 いっしょに、いかがですか？

！ せいかつきょうしつ むりょうたいけん  
**生活教室●無料体験**

**11/7** びょうき  
 もくようび **病気かな。**  
**10:00~12:15** どうする？

「生活教室」は、日本で暮らす外国人の生活をサポートするための講座です。11月のテーマは「病気」。熱がある、咳が出る、体が痛い。そんなとき、どうしますか？ 薬局や病院の利用の仕方、病気の予防などについて学びます。11月7日は無料でお試しいただけます。



ひらがなレシピ  
**料理教室**

**10/24** あき しょくざい  
 もくようび **秋の食材を**  
**10:00~12:30** 使ってみよう

【つくる料理】

- \* 鶏つくねの照り焼き
- \* きのご飯
- \* さつま芋のみそ汁



外国人と日本人が一緒に料理を楽しむ教室です。どなたでもお気軽にご参加ください（日本語初級〜）。●2,000円

●生活教室・料理教室の場所

すみだく かてい かめざわ  
 墨田区 家庭センター（亀沢 3-24-2）

●無料体験、散歩、料理の予約は、  
 info@hiragana-net.com へ

さんぽ みんなで散歩

**10/26** ちゃ みず  
 ちや みず **お茶の水～**  
 どうようび じんぼうちやう **神保町の**  
**10/31** ふるほんいち **古本市へ**  
 もくようび  
**10:30~14:00**

お茶の水にはたくさんさんの学校と本屋さんがあります。そして坂を下れば、古い店街へと続きます。明治大学の博物館を見て、眺めのいい学生食堂でランチを食べましょう。神保町では神田古本まつりが開かれています。●1,000円（昼食代は含まれません） ●集合：10:25 JR総武線・中央線「御茶ノ水」駅 聖橋口

秋スペシャル

**11/3** こっかい ぎじどう  
 にちようび **国会議事堂～**  
**12:30~16:00** げいひんかん **迎賓館を歩く**

人気の高い国会議事堂と迎賓館を歩きます。普段は入ることのできない迎賓館も、この日は特別に庭を見学できます。秋のスペシャルコースと一緒に歩きましょう。

●1,000円 ●集合：12:25 有楽町線・半蔵門線・南北線「永田町」

えき ほんでぐち  
 駅1番出口  
 ちじやう  
 地上

●10月31日  
 もくようび しめき  
 (木) 締切り



きせつのおはなし

●今月の花「菊」

「春の桜」と「秋の菊」は、日本を代表する花です。10月～11月にかけて、全国で菊まつりが行なわれます。「浅草菊花展」は浅草寺で10月16日～11月12日まで。江戸天神の「菊まつり」では、クラシックコンサートも開かれます。



●栗

栗は世界中で愛されています。栗の大きさを比べると、日本産がもっとも大きいそうです。その中でも「丹波栗」は有名です。京都の丹波地方で採れる栗で、大きくて甘くて「栗の王様」といわれています。日本で収穫する栗のわずか1%しかないそうです。



●衣替え

四季のあたる日本は、夏服から冬服へ衣替えをします。このときに、タンスやクローゼットの整理をしましょう。その服は今年着ましたか？ 来年も着ますか？ 考えながら整理するといいですよ。

