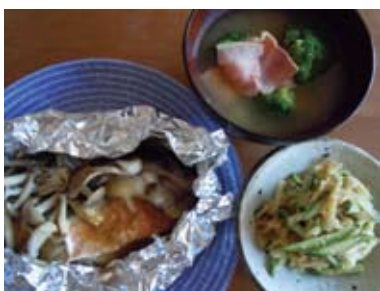


ひらがな
レシピ
料理教室
おしらせ

秋の味覚を楽しもう

9/20 (木) 10:00~12:30



秋はおいしい食べものがいっぱい。秋の味覚、鮭ときのこを使った簡単な料理と一緒に作りましょう。

外国人のための料理教室ですが、日本人もぜひご参加ください。男性も大歓迎です。

作る料理

鮭ときのこのオイル焼き

切り干し大根のサラダ

ブロッコリーとベーコンのみそ汁

参加費

1回 1,500円 (材料費 500円含む)

場所

すみだ中小企業センター (料理室)

東武亀戸線小村井駅から徒歩6分

みんなで散歩
おしらせ

品川・東京海洋大学 ~天王洲アイルを歩く

9/19 (水) 10:30~14:30

東京の水辺を歩きます。新しい街に変わった品川から、東京海洋大学へ。お昼ごはんは学食で食べます。おいしいですよ。そして、天王洲アイルで海風に吹かれながら休憩します。

あるくコース

①10:30 JR 品川駅・中央改札口

→②キャノンプラザS

(写真入りカレンダーが作れます)

→③東京海洋大学・水産資料館

(17mもあるクジラの骨が見られます)

→④学生食堂

(昼食は大学の食堂でいただきます)

→⑤天王洲アイル

(テラスで休憩します)

→⑥14:30 JR 品川駅

●参加費 1,000円

●集合 10時25分

JR 品川駅 (中央改札口)

きせつのおはなし

9月

●今月の花

「コスモス」

9月はもう秋です。秋の花といえばコスモス。日本語では「秋桜」といいます。今から35年前に、山口百恵という歌手が『秋桜』の歌を大ヒットさせました。カラオケで見つけたら、ぜひ歌ってください。いい歌ですよ。

●お月見

夜空に輝く月を楽し

しむのが、お月見です。旧暦の8月15日

を「中秋の名月」といい、中国や台湾、韓国でも親しまれています。

今年のお月見は9月30日です。

ところで月を見ると、ウサギが餅つきをしてるように見えませんか？



●敬老の日

毎年、9月の第3月曜日は「敬老の日」です。

おじいさんやおばあさんを大切に、長寿を祝います。祝日なので、学校も会社も休みになります。ふるさとにいるおじいさんやおばあさんに電話をしてください。喜んでくれますよ。

料理教室、みんなで散歩の
お申し込みは、
info@hiragana-net.com
または 戸嶋・吉澤へ

詳しくは、ホームページ

www.hiragana-net.com を
ご覧ください。