

# ひらがなネット しんぶん vol.2

2012  
7

発行/ひらがなネット株式会社 発行日/2012年7月1日

ひらがな  
レシピ

りょうり きょうしつ  
料理教室  
おしらせ

## 暑い日には、そうめん

7/19 (木) 10:00~12:00

暑い夏に食べたい、肉や野菜を  
たっぷりのせた「そうめん」を一  
緒に作ります。デザートには、冷  
たい「あずき白玉」をどうぞ。

日本の家庭料理を作ってみたい  
外国人の方、料理初心者の方、日本人  
の方、お気軽にご参加ください。

(8月の料理教室は、29日(木)です。  
ピーマンの肉詰め、かぼちゃサラ  
ダ、枝豆ご飯を作ります)

### ●作る料理

豚肉・野菜たっぷりそうめん

あずき白玉

### ●参加費

1回 1,500円 (材料費 500円 含む)

### ●場所

すみだ中小企業センター (料理室)

東武亀戸線小村井駅から徒歩6分

みんなで散歩  
おしらせ

## 築地~浜離宮を歩く

7/21 (土) 7:30~11:30

7/27 (金) 7:30~11:30

築地市場の中(場内)で、おいし  
い朝ごはんを食べましょう。そし  
て、朝の浜離宮を散歩します。帰  
りは市場で買い物を楽しみます。

### あるくコース

- ①7:30 築地駅をスタート
- ②築地市場 (場内)  
(朝ごはんを食べます)
- ③浜離宮恩賜庭園  
(広い庭を散歩します)
- ④築地市場 (場外)  
(市場で買い物をします)
- ⑤築地本願寺
- ⑥11:30 築地駅

●参加費 1,000円 (入園料を含む)

●集合 7時25分

東京メトロ日比谷線 築地駅 1番出口

## きせつの おはなし

7月

### ●今月の花

「あさがお」



夏の朝、元気に咲く花が「あさ  
がお」です。江戸時代には、1,000  
種類もあったそうです。日本最大の  
「朝顔市」が、台東区入谷であ  
ります。今年は7月6日(金)~  
8日(日)。毎年40万人が訪れます。

<http://www.kimcom.jp/asagao/>

### ●七夕にそうめん

7月7日は七夕です。笹飾りに  
は願い事を書いた紙を飾ります。  
古くはそうめんをお供えしたり、  
食べたりしたようです。7月の「料  
理教室」では、栄養たっぷりのそ  
うめんを紹介します。おいしく食  
べて、元気な夏を過ごしましょう!

### ●花火

夜空に大輪の花を咲かせる花火。  
今年も隅田川花火大会が7月28  
日(土)にあります。見るだけで  
なく、花火をもっと知りたい人は  
「両国花火資料館」へ。7・8月は  
毎日開館しています。

※墨田区両国 2-10-8 住友不動産両国ビル1階

お申し込みは、[info@hiragana-net.com](mailto:info@hiragana-net.com) または 戸嶋・吉澤へ

詳しくは、ホームページ [hiragana-net.com](http://hiragana-net.com) をご覧ください。