



発行/ひらがなネット株式会社 墨田区本所 3-15-5-306 電話 03-6658-5414 発行日/2012年12月1日
HP / www.hiragana-net.com facebook / www.facebook.com/hiragananet

ひらがな
レシピ

りょうり きょうしつ
料理教室
おしらせ

しょうがつ りょうり
クリスマス&お正月の料理

もくようび
12/13 (木) 10:00~12:30

もくようび
12/27 (木) 10:00~12:30



クリスマス、大晦日 (12/31)~
お正月の準備と、忙しい12月。季節の行事が続き、料理も特別なものを作ります。料理をしながら、日本の行事や習慣について一緒に学びませんか。

- 作る料理
- 【12/13】ハーブチキン、オムレツ
雪だるまのポテトサラダ
- 【12/27】ロールチキン、雑煮
紅白なます
- 参加費
1回 1,500円 (材料費 500円含む)
- 場所
すみだ中小企業センター (料理室)
東武亀戸線小村井駅から徒歩6分

料理教室、みんなで散歩のお申し込みは、
info@hiragana-net.com
または 戸嶋・吉澤へ

詳しくは、ホームページ
www.hiragana-net.com を
ご覧ください。

みんなで散歩
おしらせ

りょうごく きら さい
**両国・吉良祭と
相撲の町めぐり**

どようび
12/8 (土) 14:30~18:00

この日は忠臣蔵の舞台となった吉良邸跡のまわりで「吉良祭・元禄市」が行われます。外国人旅行者も一緒に、相撲の町を散歩するツアーです。カオサンバーでの交流会もあります。

- 参加費 1,500円 (ドリンク1杯付き)
- 集合 14時25分
JR「両国」駅 西口改札

とうきょう
**東京
イルミネーション散歩**

12/14 (金) 17:00~19:30

12/15 (土) 17:00~19:30



イルミネーションで町がきれい
に彩られる季節です。話題の東京丸の内駅舎をはじめ銀座、汐留のイルミネーションを楽しみます。

- 参加費 1,000円 (消費税、保険込み)
- 集合 16時55分
JR「東京」駅 丸の内北口

きせつのおはなし

● 今月の
くだもの
「みかん」



冬は空気が乾燥しています。風邪をひきやすく、肌もカサカサになりがちです。そんなときは、みかんを食べましょう。みかんはビタミンCがたくさんあります。こたつでみかんを食べる。冬らしい過ごし方です。

● 冬至

冬至とは、1年で太陽が出ているのがもっとも短い日のこと。今年(2012年)は12月21日です。この日はかぼちゃを食べたり、ゆず湯にはいると風邪をひかないといわれています。



● 年越し

12月31日~元旦 (1月1日) を年越し
とします。「年越しは何をしますか」の質問に、6割以上の方が「家でんびりする」と答えています(2008年調べ)。次が「初詣」「国内旅行」です。
あなたは何かをする予定ですか?

