

ひらがな レシピ 

りょうり きょうしつ  
**料理教室**  
おしらせ

## 秋の味覚を楽しもう 2

10/18 (木) 10:00~12:30



「食欲の秋」がやってきました。  
秋が旬のきのこや、さつまいもを使って、簡単でおいしい料理を作りましょう。

外国人向けの料理教室ですが、日本人も大歓迎。男性もお気軽にご参加ください。

### ●作る料理

きのこ野菜の肉巻き

卵の袋煮

さつまいもご飯

### ●参加費

1回 1,500円 (材料費 500円含む)


### ●場所

すみだ中小企業センター (料理室)  
東武亀戸線小村井駅から徒歩6分

料理教室、みんなで散歩のお申し込みは、  
info@hiragana-net.com  
または 戸嶋・吉澤へ

詳しくは、ホームページ

[www.hiragana-net.com](http://www.hiragana-net.com) をご覧ください。

みんなで散歩 

おしらせ

## 世界のバックパッカーと、浅草を歩こう

10/14 (日) 14:30~18:00

世界中から訪れた仲間たちと、人気の観光スポット浅草を歩きます。終着地はカオサンバー。

散歩が終わった後は、みんなで乾杯！ 交流会を楽しみましょう。

●参加費 1,500円 (ドリンク1杯付き)

●集合 14時20分

「浅草水上バス乗り場」前

## 秋の神楽坂、石畳を歩こう

10/24 (水) 10:30~14:30

10/27 (土) 10:30~14:30

坂と石畳の多い神楽坂を歩きます。100年も続くお店から、最近できたお店まで変化に富んでいます。昼食は人気の和食店で食べます。買い物も楽しめますよ。

### ●あるくコース (約3.5km)

飯田橋駅 → 毘沙門天善國寺 →

石畳を歩きます → 別亭 烏茶屋で

昼ご飯 → 赤城神社 → 飯田橋駅

●参加費 1,000円 (消費税、保険込み)

※昼ご飯代は入っていません。

●集合 10時25分

JR 飯田橋駅 (西口改札)

## きせつのおはなし

10月

### ●今月の花「金木犀」



金木犀は香りの強い花です。昔はトイレの近くに植えて、臭い消しの役割がありました。やがてこの香りがトイレの芳香剤として発売に。そのため金木犀からトイレを連想する人がいるそうです。金木犀が聞いたら、怒りそうですね。

### ●体育の日

10月の第2月曜

日は体育の日です。日頃運動をしない人



も、スポーツを楽しんではいかがでしょうか。最近ではラジオ体操がブームです。日本人なら誰もが知っています。1928年から今も続いているのは、素晴らしいですね。

### ●さんま

“さんま”を

漢字では「秋刀魚」



(あき・かたな・さかな) と書きます。まさに今が旬です。今年はさんまが安いので、塩焼きだけでなく、“唐揚げ” もおいしいですよ！ ひらがなレシピ HP で紹介しています。